

WARSZTATY TERAPEUTYCZNE „RAZEM ŁATWIEJ”

01-08 lipca 2012r. – Łądek Zdrój.

01.07.2012r. (niedziela)

Do godz.17.00 – przyjazd i zakwaterowanie

17.30-18.00 – kolacja

18.00-19.30 – powitanie przybyłych przez przedstawicieli S.R.i P. w M.P.G.K. oraz D-cy Wojsk Łąd., zapoznanie z terapeutami oraz celami i programem warsztatów

19.30 – czas do dyspozycji uczestników warsztatów

02.07.2012r. (poniedziałek)

08.00-09.00 – śniadanie

09.00-10.30 – zajęcia terapeutyczne w grupach

10.30-11.00 – przerwa

11.00-12.30 – zajęcia terapeutyczne w grupach

13.00-14.00 – obiad

14.00-15.00 – czas wolny

15.00-17.00 – spotkania indywidualne z terapeutami

17.30-18.00 – kolacja

03.07.2012r. (wtorek)

08.00-09.00 – śniadanie

09.00-10.30 – zajęcia terapeutyczne w grupach

10.30-11.00 – przerwa

11.00-12.30 – zajęcia terapeutyczne w grupach

13.00-14.00 – obiad

14.00-15.00 – czas wolny

15.00-17.00 – spotkania indywidualne z terapeutami

17.30-18.00 – kolacja

04.07.2012r. (środa)

08.00-09.00 – śniadanie

09.00-10.30 – zajęcia terapeutyczne w grupach

10.30-11.00 – przerwa

11.00-12.30 – zajęcia terapeutyczne w grupach

13.00-14.00 – obiad

14.00-15.00 – czas wolny

15.00-17.00 – spotkania indywidualne z terapeutami

18.00-22.00 – ognisko (korty 23 W.Sz.U.R.)

05.07.2012r. (czwartek)

08.00-09.00 – śniadanie

09.00-10.30 – zajęcia terapeutyczne w grupach

10.30-11.00 – przerwa

11.00-12.30 – zajęcia terapeutyczne w grupach

13.00-14.00 – obiad

14.00-15.00 – czas wolny

15.00-17.00 – spotkania indywidualne z terapeutami

17.30-18.00 – kolacja

06.07.2012r. (piątek)

08.00-09.00 – śniadanie

09.00-10.30 – zajęcia terapeutyczne w grupach

10.30-11.00 – przerwa

11.00-12.30 – zajęcia terapeutyczne w grupach

13.00-14.00 – obiad

14.00-15.00 – czas wolny

15.00-17.00 – spotkania indywidualne z terapeutami

17.30-18.00 – kolacja

07.07.2012r. (sobota)

07.00-08.00 – śniadanie

08.00-16.00 - wycieczka - Zamek Książ oraz Głuszyca-Sierpnica – podziemne korytarze niemieckiego systemu RIESE z okresu II wojny światowej

16.00-17.00 – obiad

19.00-22.00 – pożegnalny grill

08.07.2012r. (niedziela)

08.00-09.00 – śniadanie

09.00-10.00 – podsumowanie i zakończenie warsztatów

10.00-12.00 – wykwaterowanie i wyjazd do miejsc zamieszkania

UWAGA!!!

Z zabiegów rehabilitacyjnych korzystamy w godzinach: 07.00-09.00 i 12.30-14.00.