

Poszkodowani w anonimowych ankietach podkreślali wielokrotnie rzetelne i profesjonalne przygotowanie psychologów, ich otwartość na dialog, a przede wszystkim wyzwolenie w uczestnikach zaufania i chęci współpracy.

[/zdjecia_do_artykulow/wilkasy_2013/zajecia/](#)

Terapię wspierał bogaty program turnusu, bo jak przyznają sami jego uczestnicy, rany leczą także: poczucie wspólnoty, wzajemne przyjaźnie i takie zwyczajne bycie razem... Był więc i rejs po jeziorach mazurskich, wspólne ogniska i wspaniała wycieczka do Świętej Lipki i innych obiektów architektonicznych, odsłaniających dziedzictwo kulturowe regionu. Miłą niespodzianką - szczególnie dla rodziców naszych poległych kolegów - była możliwość rejsu jachtem po mazurskich jeziorach. Atrakcję tę zapewnił prezes firmy „Egeria” - Pan Andrzej, który specjalnie na ten cel przeznaczył dwa dni ze swego urlopu.

[/zdjecia_do_artykulow/wilkasy_2013/warsztaty/](#)

Jeden z wieczorów poświęciliśmy także pamięci naszych kolegów poległych na misjach. W kościele garnizonowym w Giżycku odbyła się msza św. za poległych, rannych oraz ich rodziny.

Na zaproszenie Pani Burmistrz Giżycka - udaliśmy się także na wycieczkę do Twierdzy Boyen oraz pokaz filmu w kinie letnim przy plaży miejskiej.

[/zdjecia_do_artykulow/wilkasy_2013/twierdza/](#)

Nie omineliśmy także pozostałości po "Wilczym Szańcu" - byłej kwatery Adolfa Hitlera.

Jak ważne są takie warsztaty dla rannych, poszkodowanych i ich rodzin niechaj świadczą słowa ich samych, które zamieszczamy poniżej...

Warsztaty bardzo mi pomagają. Przynoszą ulgę. Pozwalają bardziej optymistycznie spojrzeć na życiowe problemy.

Zajęcia były bardzo dobrze przygotowane. Nie nużyły, nie było robione na siłę. Profesjonalne podejście do trudnych tematów.

Były to zajęcia bardzo fachowo przeprowadzone. Tego właśnie potrzebowałam.

Myślę, że słuchając wypowiedzi innych, można wiele odnieść do siebie.

Długo czekałam na warsztaty RAZEM ŁATWIEJ WILKASY 2013. Nie zawiodłam się! Jeszcze się nie skończyły, a ja czuję się zadowolony, szczęśliwy.

Super atmosfera, dużo różnych aspektów, dziedzin poruszanych na zajęciach. Duży wpływ na przebieg zajęć (możliwość wyboru tematu zajęć, problemów).

Szukałam wskazówek, jak rozwiązać niektóre problemy, szczególnie w komunikacji między osobami w rodzinie. Myślę, że pobyt tutaj pomógł mi je znaleźć.

Zajęcia uspokajają psychicznie. Piękne miejsce sprzyjało mojej terapii.

Terapię oceniam pozytywnie. Zrozumiłam kilka spraw, mam ochotę do dalszego działania, dążenia naprzód.

Zajęcia oceniam bardzo pozytywnie, na pewno będę je wykorzystywała w codziennym życiu.

Moje spostrzeżenia na moje problemy całkowicie się zmieniły, poznałam osoby, które mają różne problemy, a moje okazały się naprawdę mało istotne.

Mogłam liczyć na wsparcie indywidualne. Terapię grupową ułatwia mi funkcjonowanie w społeczeństwie.

Jestem zadowolona. Terapeutka nigdy nie wywierała presji na uczestnikach zajęć.

**OPINIE
UCZESTNIKÓW
WARSZTATÓW
WILKASY 2013**

Zdjęcia z twierdzy Boyen: Wojciech Stawicki - pełnomocnik Burmistrz Giżycka ds. Organizacji Pozarządowych